

1	Я часто ощущаю себя счастливым и удовлетворенным человеком без какой-либо причины	12345
2	Я живу настоящим моментом	12345
3	Я ощущаю себя бодрым и энергичным	12345
4	Я испытываю состояние спокойствия	12345
5	Жизнь для меня – это необыкновенное приключение	12345
6	Я не позволяю неприятным ситуациям влиять на меня	12345
7	Я с энтузиазмом смотрю на свои дела	12345
8	Я часто смеюсь и радуюсь	12345
9	Я верю в то, что мир расположен ко мне дружелюбно	12345
10	Во всем, что происходит со мной, я для себя нахожу урок или подарок судьбы	12345
11	Я умею выкидывать из головы лишнее и прощать	12345
12	Я себя люблю	12345
13	В каждом человеке я ищу что-то хорошее	12345
14	Я меняю в жизни то, что возможно, и принимаю то, что изменить нельзя	12345
15	Я окружаю себя людьми, которые меня поддерживают	12345
16	Я не осуждаю других и не жалуясь	12345
17	Негативные мысли не омрачают мою жизнь	12345
18	Я ощущаю благодарность	12345
19	Я часто чувствую связь с чем-то важным	12345
20	Я чувствую, что понимание собственных целей вдохновляет меня	12345

1	Я часто ощущаю себя счастливым и удовлетворенным человеком без какой-либо причины	12345
2	Я живу настоящим моментом	12345
3	Я ощущаю себя бодрым и энергичным	12345
4	Я испытываю состояние спокойствия	12345
5	Жизнь для меня – это необыкновенное приключение	12345
6	Я не позволяю неприятным ситуациям влиять на меня	12345
7	Я с энтузиазмом смотрю на свои дела	12345
8	Я часто смеюсь и радуюсь	12345
9	Я верю в то, что мир расположен ко мне дружелюбно	12345
10	Во всем, что происходит со мной, я для себя нахожу урок или подарок судьбы	12345
11	Я умею выкидывать из головы лишнее и прощать	12345
12	Я себя люблю	12345
13	В каждом человеке я ищу что-то хорошее	12345
14	Я меняю в жизни то, что возможно, и принимаю то, что изменить нельзя	12345
15	Я окружаю себя людьми, которые меня поддерживают	12345
16	Я не осуждаю других и не жалуясь	12345
17	Негативные мысли не омрачают мою жизнь	12345
18	Я ощущаю благодарность	12345
19	Я часто чувствую связь с чем-то важным	12345
20	Я чувствую, что понимание собственных целей вдохновляет меня	12345

Анкета Счастья

Для определения уровня счастья отвечайте на данные вопросы честно. Обведите наиболее подходящую цифру ответа в кружок, затем подсчитайте общую сумму всех баллов, обведенных Вами.

- 1 – неправда
- 2 – практически нет
- 3 – незначительно
- 4 – в основном это так
- 5 – точно

(анкета на другой странице)



Подсчет баллов

80 -100 - Отлично! Вы счастливый человек!

60 – 79 - Хорошие показатели счастья! Вам еще есть, куда расти!

40 - 59 - В Вашей жизни есть проблески счастья, возможно, Вы ищете счастье только в весельях. Есть повод задуматься.....

Если Вы набрали **меньше 40 баллов** - скорее всего Вы несчастный человек, возможно, испытываете депрессивное состояние. Запишитесь на консультацию к психологу.

Анкета Счастья

Для определения уровня счастья отвечайте на данные вопросы честно. Обведите наиболее подходящую цифру ответа в кружок, затем подсчитайте общую сумму всех баллов, обведенных Вами.

- 1 – неправда
- 2 – практически нет
- 3 – незначительно
- 4 – в основном это так
- 5 – точно

(анкета на другой странице)



Подсчет баллов

80 -100 - Отлично! Вы счастливый человек!

60 – 79 - Хорошие показатели счастья! Вам еще есть, куда расти!

40 - 59 - В Вашей жизни есть проблески счастья, возможно, Вы ищете счастье только в весельях. Есть повод задуматься.....

Если Вы набрали **меньше 40 баллов** - скорее всего Вы несчастный человек, возможно, испытываете депрессивное состояние. Запишитесь на консультацию к психологу.